



# Rekordjagd im Sportabzeichenjahr 2020



Neue Rekorde werden zukünftig vom Verein  
belohnt!

Die Voraussetzungen:

- Es gilt die jeweils zum Saisonende beste Leistung
- Es kann sich somit gegenseitig überboten werden
- Ein Sportabzeichen muss erreicht werden

*Die Rekorde werden mit tollen und individuellen Preisen belohnt!*



# Termine Sportabzeichen 2020

- Dienstag, 05.05.
- Dienstag, 02.06.
- Montag, 06.07.
- Mittwoch, 22.07.
- Montag, 03.08.
- Dienstag, 01.09.
- Montag, 05.10.

... anschließend nur noch nach Vereinbarung!

Jeweils **17:30 Uhr** am Sportheim. Ausweichtermin bei schlechtem Wetter ist jeweils die darauffolgende Woche. Zusatztermine werden frühzeitig bekanntgegeben. Das Sportabzeichen findet unter der Leitung von Luzia Freesmeier und Gabi Reineke statt. Treffpunkt ist immer am Sportheim in Holsen.



## Rekorde – Männer (Teil 1)

Disziplin	Name	Rekord	Jahr
30 m Lauf	Vincent Gutland	5,35 sek	2015
50 m Lauf	Robin Freesmeier	7:43 sek	2013
100 m Lauf	Robin Freesmeier	12:36 sek	2016
800 m Lauf	Robin Freesmeier	2:13 min	2017
3000 m Lauf	Rainer Ottensmeier	11:07 min	2007
10 000 m Lauf	Franz-Josef Bertels	55:25 min	2004
Werfen 80g Ball	Philipp Schulte	41,60 m	1999
Werfen 200g Ball	Jan Gutland	59 m	2019
Schleuderball	Frederick Knoop	40,90 m	2015



## Rekorde – Männer (Teil 2)

Disziplin	Name	Rekord	Jahr
Medizinball	Roland Klein	17,60 m	2018
Kugelstoßen	Frederick Knoop	10,20 m	2007
25 m Schwimmen	Daniel Knoop	15:87 sek	2013
50 m Schwimmen	Bastian Bertels	0:51 min	2002
200 m Schwimmen	Norbert Bertelsmeier	3:44 min	1997
200 m Radfahren	Philipp Schulte	14:58 s	2019
20 km Radfahren	Roland Klein	30:38	2014
Hochsprung	Bastian Bertels	1,65 m	2014
Weitsprung	Bastian Bertels	5,40 m	2013
Standweitsprung	Moritz Reineke	2,52 m	2019



## Rekorde – Frauen (Teil 1)

Disziplin	Name	Rekord	Jahr
30 m Lauf	Alina Freesmeier	5,31 sek	2013
50 m Lauf	Alina Freesmeier	7:72 sek	2017
100 m Lauf	Vera Knoop	14:04 sek	2002
800 m Lauf	Annika Bertels	2:51 min	2004
3000 m Lauf	Annika Bertels	13:52 min	2002
10 000 m Lauf			
Werfen 80g Ball	Astrid Bergmeier	28,80 m	2007
Werfen 200g Ball	Alina Freesmeier	28,30 m	2018
Schleuderball	Marie Freesmeier	22,90 m	2019



## Rekorde – Frauen (Teil 2)

Disziplin	Name	Rekord	Jahr
Medizinball	Martina Hannig	9,60 m	2017
Kugelstoßen	Vera Knoop	8,50 m	2002
25 m Schwimmen	Beate Gutland	24,80 sek	2018
50 m Schwimmen	Annika Bertels	0:56 min	2004
200 m Schwimmen	Vera Knoop	4:44 min	1997
200 m Radfahren	Anna-Marie Heber	17,56 sek	2014
20 km Radfahren	Beate Wolfförster	45:06 min	2014
Hochsprung	Anna-Marie Heber	1,25 m	2014
Weitsprung	Vera Knoop	4,00 m	1999
Standweitsprung	Mareen Reineke	2,18 m	2019