



Fit ins Frühjahr

Die Gymnastikgruppe des VfB Holsen startet ihr Frühjahrsprogramm unter der Leitung von Rebeca Schüttemeier ab

**Donnerstag, dem 07.04.2016 um 20.00 Uhr
in der Sporthalle Verlar !**

Der Kurs richtet sich an alle, die Spaß an Fitness und Bewegung für Bauch, Beine, Po und physiologischem Rücken- Und Faszientraining haben.

Wir freuen uns auf euch!

Informationen bei:

Gabi Reineke 02948-1791
Rebecca Schüttemeier 02948-9497361